









ՕՐՎԱ ՌԵԺԻՄ

Օրվա ռեժիմի պահպանումը նպատակ ունի երեխային համար ավելի տեսանելի դարձնել օրվա ընթացքում իրեն սպասվող գործողությունները և իրադարձությունները, ինչի արդյունքում երեխայի մոտ կարող ենք զարգացնել սթրեսադիմացկունություն, ինքնակառավարում, ժամանակի կառավարում և այլ կարևոր հմտություններ, որոնք անհարաժեշտ են առօրյա կյանքում:

Իմ օրվա ռեժիմը		
Իմ ակտիվությունը		Կատարված է ✓
Բարի լույս		✓
Գնում եմ պետքարան		
Լվացվում եմ		
Կատարում եմ մարմնամարզություն		

Այս նյութը ստեղծվել է Եվրոպական միության և ՅՈՒՆԻՍԵՖ-ի աջակցությամբ: Բովանդակության համար պատասխանատվություն է կրում մանկական և կրթության հոգեբանների հայկական ասոցիացիան, և պարտադիր չէ, որ այն արտահայտի Եվրոպական միության կամ ՅՈՒՆԻՍԵՖ-ի տեսակետները:

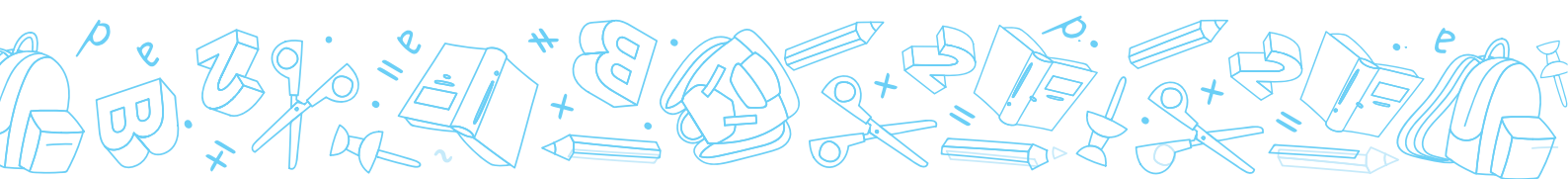


<p>Հագնվում եմ</p>		
<p>Նախաճաշում եմ</p>		
<p>Գնում եմ դպրոց</p>		
<p>Մասնակցում եմ դասապրոցեսին</p>		
<p>Դասերս ավարտելուց հետո վերադառնում եմ տուն</p>		
<p>Փոխում եմ հագուստս և լվացվում</p>		

<p>Ճաշում եմ</p>		
<p>Պատրաստում եմ դասերս</p>		
<p>Հանգստանում եմ</p>		
<p>Ընթրում եմ</p>		
<p>Երեկոյան գնում եմ զբոսնքի</p>		
<p>Քսելուց առաջ լոգակք եմ ընդունում</p>		



Մանկական և կրթության հոգեբանների հայկական ասոցիացիա
 Լիլիթ Գրիգորյան



Այս նյութը ստեղծվել է Եվրոպական միության և ՅՈՒՆԻՍԵՖ-ի աջակցությամբ: Բովանդակության համար պատասխանատվություն է կրում մանկական և կրթության հոգեբանների հայկական ասոցիացիան, և պարտադիր չէ, որ այն արտահայտի Եվրոպական միության կամ ՅՈՒՆԻՍԵՖ-ի տեսակետները:

