







ՂՊՐՈՅՈՒՄ ԵՄ ԿՈՇԻԿ ԵՄ ՀԱՉՆՈՒՄ

<p>ԿՈՇԻԿՆԵՐ</p> 	<p>Մարդիկ կոշիկ են հագնում իրենց ոտքերը պաշտպանելու համար: Կոշիկները պահում են ոտքերը չոր, առողջ և անվտանգ: Կոշիկները ապահով են պահում ոտքերը քարերից և գետնի սուր իրերից:</p>
<p>ՈՏՋԵՐ</p> 	<p>Կոշիկները օգնում են մարդկանց առողջ ոտքեր ունենալ: Երբեմն կոշիկները անհարմար են լինում: Երբ կոշիկները անհարմար են, մարդիկ ուզում են հանել կոշիկները:</p>
<p>ՈՒՆԵՆԱԿ ԿՈՇԻԿՆԵՐ</p> 	<p>Կարևոր է հիշել, որ մարդիկ պետք է կոշիկներ հագնեն հասարակական վայրերում գտնվելիս, ինչպես օրինակ՝ ռեստորանում կամ առևտրի կենտրոնում:</p>
<p>ՂՊՐՈՅ</p> 	<p>Ոտքերը պետք է պետք է ոտքերի մեջ մասն նաև դպրոցում:</p>

<p>ՀԱՉՆԵԼ ԿՈՇԻԿՆԵՐ</p> 	<p>Կոշիկները պաշտպանում են ոտքերը նաև դպրոցում: Կարևոր է կոշիկ ունենալ դասի ժամանակ, զուգարանում և դասամիջոցին:</p>
<p>ՀԱՆԵԼ ԿՈՇԻԿՆԵՐՈՂ</p> 	<p>Աշակերտները պետք է մասն կոշիկներով, քանի դեռ ուսուցիչը չի ինդիքել նրանց հանել կոշիկները լողի կամ մարմամարզության ժամանակ:</p>
<p>ՀԱՐՄԱՐԱՎԵՑ ՉՈՒՂԱՆԵՐ</p> 	<p>Եթե կոշիկները ցավեցնում են կամ շատ անհարմար են, մարդիկ պետք է փորձեն այլ կոշիկ կրել կամ ավելի փափուկ գուլպաներ հագնել, որ ավելի հարմարավետ լինի:</p>
<p>ԿՈՇԻԿՆԵՐԻ ԶՈՒՂՆԵՐ</p> 	<p>Կօզնի նաև կոշիկի քուղերը մի փոքր թուլացնելը: Ուսուցիչներն ու ծնողները կարող են օգնել այդ հարցում:</p>
<p>ՏՆՈՂԵԿԱԳՆԵԼ ՄԵԾԱՀԱՄԱՎԻՆ</p> 	<p>Անհրաժեշտ է տեղեկացնել ուսուցիչներին և ծնողներին, երբ կոշիկներն անհարմար են:</p> <p>Լավ է հիշել, որ պետք է հազնել կոշիկներ դպրոցում և հասարակական վայրերում ոտքերը առողջ և անվտանգ պահելու համար:</p>