



ԵՐԵՒԱԾԻ ՀԱԿԱԶԳՈՒՄՆԵՐԸ ՏՐԱՎՄԱՏԻԿ ԻՐՈՂՈՒԹՅԱՆԸ

ՄԱՐՄԻՆ

- սթրեսին տրվող ֆիզիկական հակազդումների կառավարման անկարողություն,
- սթրեսին տրվող ֆիզիկական հակազդումների կառավարման անկարողություն,

ՄԻՑԸ

- մտածելու, կենտրոնանալու, սովորելու դժվարություններ
- հիշողության վատթարացում
- մեկ գործունեությունից կամ մտքից մեկ ուրիշին անցնելու դժվարություն:

ՀՈՒՅՉԵՐ ԵՎ ԱՐՈՂՈՒՄՆԵՐ

- ցածր ինքնագնահատական
- հուզական վիճակի կառավարման դժվարություններ
- անապահովության զգացում
- դժվարություններ ընկերների հետ
- վստահելու անկարողություն
- մտերիմների հետ կապվածություն ստեղծելու դժվարություն
- տագնապներ
- դեպրեսիվ տրամադրություն:



ՎԱՐՁ

- իմպուլսիվություն, ինքնավերահսկողության պակաս
- ագրեսիվություն, կամակորություն, հակաճառում, նեգատիվիզմ
- կախվածությունների առաջացում (թմրանյութ, ալկոհոլ, ծխախոտ)
- ինքնասպանության մտքեր կամ գործողություններ:

Այս նյութը ստեղծվել է Եվրոպական միության և ՅՈՒՆԻՍԵՖ-ի աջակցությամբ: Բովանդակության համար պատասխանատվություն է կրում մանկական և կրթության հոգեբանների հայկական ասոցիացիան, և պարտադիր չէ, որ այն արտահայտի Եվրոպական միության կամ ՅՈՒՆԻՍԵՖ-ի տեսակետները:

